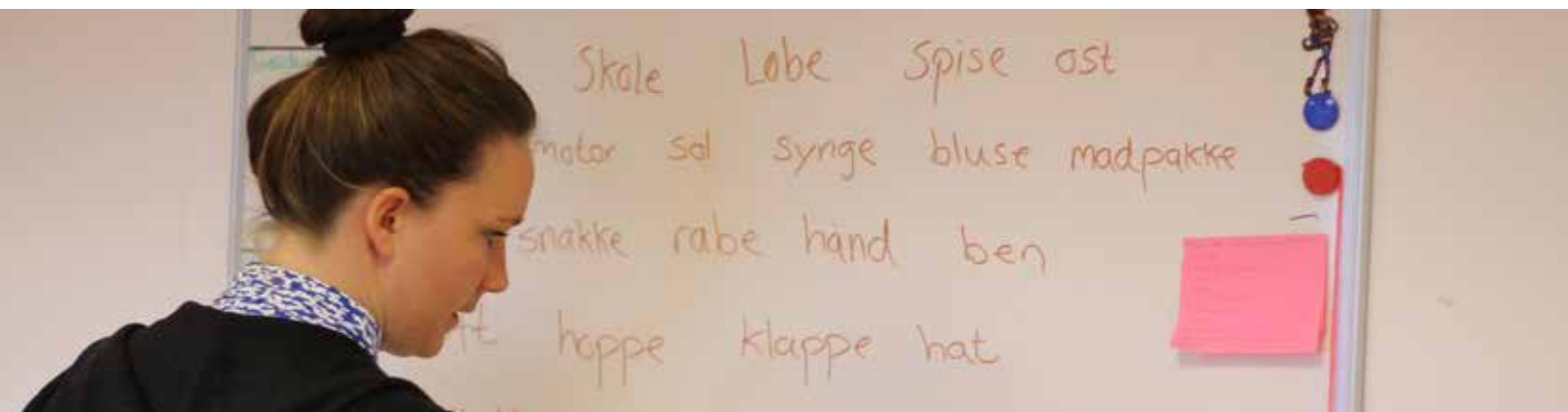




**Autisme og psykisk sårbarhed**  
Dagbehandling i København og Nordsjælland



## Om Skolen Sputnik

### Dagbehandling i Storkøbenhavn

Sputnik tilbyder dagbehandling i København og omegn. Denne brochure beskriver vores tilbud til børn og unge med autismespektrumforstyrrelser og psykisk sårbarhed, herunder angst.

Sputnik er privat dagbehandling, og vi har vundet udbud med mere end 20 kommuner, herunder bl.a. København, Frederiksberg, Albertslund, Rødovre, Gentofte, Helsingør og Hillerød.

### Metode: Den Integrerede Indsats

Sputnik anvender Den Integrerede Indsats, hvor personalet som udgangspunkt varetager både undervisning, socialpædagogik og behandling. Vores undervisere skifter position fra at være underviser til at yde socialpædagogisk støtte umiddelbart i situationen, hvor behovet opstår, og skifter herefter position tilbage i undervisningen igen. Vi benytter interne og eksterne psykologer til at opkvalificere underviserne.

### Diagnoseredskaber

Vi tager højde for børnenes og de unges diagnoser inden for autismefeltet og psykiatrien og arbejder med redskaber og strategier til at få et bedre liv med diagnosen. Vi arbejder f.eks. med visuelle elementer og diagnosespecifikke medieringsteknikker.

Herudover tror vi på, at børn og unge med autisme har glæde af at opbygge meningsfulde relationer. Vores erfaring viser, at udviklingen sker gennem tætte og professionelle relationer, hvor vi støtter barnet/den unge til at tage ansvar.

### Fuld fagrække

Sputnik følger Serviceloven og Folkeskolenloven. Det betyder, at børn og unge i Sputnik har mulighed for at tage fuld fagrække. Vi tilpasser undervisningen til det aktuelle faglige niveau og tager individuelle hensyn.

#### Behandling

I Sputnik tilbyder vi en socialpædagogisk og behandlingssmæssig indsats. Det omfatter bl.a. pædagogisk familiebehandling, arbejde med rammer og strukturer, afdækning og indsats ift. skolevægning, diagnoseforståelse/psykoedukation samt social træning.

#### Sputniks grund søjler:

- Enhver gør til enhver tid sit bedste.
- Alle har ret til deres egen historie.
- Sprog skaber mere, end det benævner.
- Man kan ikke lære i et negativt defineret felt.
- Det er ikke barnet, der er problemet – det er problemet, der er problemet.



## Målgruppe: Autisme og psykisk sårbarhed

Vi tilbyder dagbehandling for børn og unge med autisme og psykisk sårbarhed, herunder angst. Vores afdelinger er små og overskuelige og tilbyder et roligt, mobbefrit miljø. Vi kan rumme alle aldersgrupper og klassetrin (fordelt på afdelinger).

### Diagnoser

Mange af vores børn og unge har diagnoser inden for autismspektrret. Desuden kan de have diagnoser som eksempelvis ADD, OCD, stress, angst, depression, skizofreni, Tourettes syndrom, spiseforstyrrelser eller selvskadende adfærd. Herudover kan børnene/de unge have yderligere vanskeligheder, fx med at honorere krav.

En del har en introvert adfærd og mange har væsentlige problemer med angst, der gør det svært for dem at møde op og fungere med andre børn og unge.

### Læringsparathed

Børnene/de unge befinder sig som udgangspunkt kognitivt inden for normalområdet. De fleste har en problematisk skolehistorie med sig fra tidligere skoler, og en del har udviklet skolevægning på denne baggrund.

### Tryghed og ro

De børn og unge, vi møder i Sputnik, er naturligvis forskellige, men fælles for gruppen er, at ingen har en voldelig strategi - dette kan vi ikke tillade, da børnene/de unge generelt har stor glæde af den tryghed og ro, vi kan tilbyde. Vi har mulighed for at tage individuelle hensyn til børn og unge, som har behov for særlige miljøer for at trives og udvikle sig.

### Vidste du...

Vi tilbyder også dagbehandling for børn og unge med socio-emotionelle vanskeligheder og ADHD.  
Se mere på [www.skolensputnik.dk](http://www.skolensputnik.dk)





## Dagligdagen

### Vi tilbyder:

- Et dagbehandlingstilbud hvor der hele tiden er deltagende voksne, som kan sikre et miljø fri for mobning, og som skaber læring med henblik på opøvelse af sociale kompetencer.
- Et roligt og overskueligt miljø, der lever op til Folkeskoleloven og samtidig tager individuelle hensyn – vi differentierer og lægger pauser ind i undervisningen efter behov.
- Morgenmad og frokost hver dag. Maden er en del af en sund hverdag og samtidig en del af den sociale træning.
- Alle får en personlig arbejdsplads.
- Alle har adgang til PC eller tablet.
- Fuld fagrække. Vi arbejder mod, at alle føres til Folkeskolens Afgangsprøve (FP9 og FP10) i alle prøvefag. Eventuelle fritagelser aftales individuelt.
- Idræt og bevægelse er en del af dagligdagen, når det er muligt, og vi laver afbræk med fysisk bevægelse, når koncentrationen daler.
- For psykisk sårbare børn og unge kan vi indgå særlige aftaler (mod merpris fra kommunen) om et transporttilbud i en kortere periode.

### Muligheder i udskoling

- Uddannelsesplan i tæt samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning.
- Praktik for unge over 14 år. Praktikken tilpasses til den unges ønsker og behov og efter løbende dialog mellem den unge, Sputnik og praktikstedet.
- Brobygning for unge i 9. og 10. klasse.
- Forberedelse til livet på ungdomsuddannelse eller arbejdsmarked.
- Særligt tilrettelagte forløb for unge, som af forskellige grunde ikke magter udfordringen.
- Overgangsmentor for unge i 10. klasse (tilkøb), der følger den unge i tre måneder på vej til ny uddannelse.
- Funktionsbeskrivelser af alle i 10. klasse, der giver modtager uddannelsen et billede af den unge.





## Forældresamarbejde

I Sputnik prioriterer vi samarbejdet med forældrene meget højt. Samarbejdet er baseret på anerkendelse, respekt og gensidig tillid. Vi tror på, at enhver til enhver tid gør sit bedste. Det betyder, at vi i perioder med stor frustration, sorg eller stress er ekstra imødekommende og hjælper med at finde løsninger, også på problemer, der rækker ud over Sputniks rammer. Vi har forskellige tilbud til forældre, hvis børn går i dagbehandling i Sputnik.

### Tilbuddene omfatter fx:

- Vi ringer eller mailer mindst en gang om ugen og gerne oftere. Her fortæller vi, hvordan det går og har fokus på de små succeser.
- Vi laver klare aftaler om, hvem der har ansvar for hvad i barnets liv, og vi kan hjælpe med redskaber til hjemmet for forældre med børn, der har diagnoser, f.eks. ugeplaner og andre visuelle elementer.
- Vi inviterer til statusmøder (netværksmøder) to gange om året, hvor vi samler familie, sagsbehandlere, evt. støttekontaktperson og andre relevante deltagere.
- Vi tilbyder forældregruppeaftener, hvor man kan møde ligesindede forældre samt kurser og temaaftener for forældre med fokus på diagnosekendskab, strategier i hverdagen m.m.
- Ved særlige behov tilbyder vi samtaleforløb for forældre med underviser, leder og/eller psykolog.

Alle Sputniks afdelinger har personale, der er efteruddannede og/eller har særlig erfaring inden for familiearbejde.

”Sputnik har udført et utroligt behandlingsarbejde, hvor Alma er blevet fastholdt i det, der var svært for hende i forhold til sin diagnose samtidig med en opbakning til hvert lille fremskridt. Personalet har stor pædagogisk indsigt i, hvordan man styrker et barn, der har været ekstremt stresset igennem hele folkeskolen. I har fået Alma til at turde arbejde med sig selv i trygge og opbyggende rammer og finde brugbare strategier i svære situationer.

Sputnik giver børn, der ellers ikke trives i folkeskolen en mulighed for at udvikle sig i trygge, omsorgsfulde og forstående rammer, så barnet igen kan tage imod læring. Med humor og viden, omsorg og indsigt kan børnene på Sputnik finde en måde at takle livet på igen.”

Citat fra forældre, barnets navn er anonymiseret





## Personalets uddannelse

Vi arbejder i tværfaglige teams, som løbende bliver efteruddannet og superviseret.

- Medarbejderne gennemfører grundkursus i autisme og 1-årig systemisk efteruddannelse.
- Personalet modtager ekstern supervision ca. hver 6. uge ved specialiseret psykolog cand.psych. Pia Laursen.
- Personalet har adgang til interne psykologer til brug for faglig sparring og vejledning.
- Alle ledere og souschefer gennemfører en etårig systemisk lederuddannelse. Alle ledere bliver tilbudt en toårig diplomuddannelse i ledelse.

### Sputniks psykologer

Sputnik har et team af psykologer, som tilbyder faglig sparring og vejledning for personalet og holder temaoplæg om aktuelle temaer og problematikker i afdelingerne. Psykologerne tilbyder også i særlige tilfælde samtaler med børn/unge. Kontakt os for at høre mere om vilkårene.

### Faste samarbejdspartnere

Udover Sputniks egne ansatte har vi en række faste samarbejdspartnere, som vi trækker på til forskellige opgaver. De inkluderer blandt andet to eksterne psykologer, en psykiater, en familierapeut og en læsevejleder.

Vidste du...

#### Sputnik er VISO-leverandør

Sputnik er udpeget som VISO-leverandør for Socialstyrelsen. Her rådgiver vi kommuner, institutioner og privatpersoner i særligt komplicerede sager om børn og unge med særlige behov.

VISO står for "Videns- og Specialrådgivningsorganisation på det sociale område og på specialundervisningsområdet".

Se evt. mere på: [www.kursuscentersputnik.dk](http://www.kursuscentersputnik.dk)

### Skolevægning og PDA-problematikker

#### Vi tilbyder også PDA-behandling

PDA står for Pathological Demand Avoidance og oversættes ofte med "ekstremt kravafvisende adfærd".

Børn med en PDA-profil er rammeunddragende og har ofte både en autisme- og angstdiagnose. En del har en historik med skolevægning gennem længere tid.

Disse børn har brug for en særlig behandlingsindsats, der kræver stor smidighed og fleksibilitet fra det pædagogiske personale.



## Afdelinger

Sputnik har afdelinger for børn og unge fra 0.-10. klassetrin i København og omegn. Vi åbner af og til nye afdelinger ved nye behov.

Du kan altid se aktuelle afdelinger på [www.skolensputnik.dk](http://www.skolensputnik.dk)

### **Skolen Sputnik Vanløse (Bogholder Allé)**

Børn og unge fra 0.-6. klasse med autisme og/eller psykisk sårbarhed.

### **Skolen Sputnik København V**

Børn og unge fra 6.-10. klasse med psykisk sårbarhed (angst, OCD, stress, depression, spiseforstyrrelse m.m.) og/eller autisme.

### **Skolen Sputnik Gentofte**

Børn og unge fra 5.-10. klasse med psykisk sårbarhed (angst, OCD, stress, depression, spiseforstyrrelse m.m.) og/eller autisme.

### **Skolen Sputnik Rødovre**

Børn og unge fra 4.-10. klasse med autisme og/eller psykisk sårbarhed. Afdelingen har omfattende erfaring med elever med et massivt støttebehov og en individualiseret indsats.

### **Skolen Sputnik Hillerød**

Børn og unge fra 7.-10. klasse med autisme og/eller psykisk sårbarhed (angst, skolevægring, stress m.m.)

### **Øvrige afdelinger**

Sputnik tilbyder også dagbehandling for børn og unge fra 0.-10. klasse med socio-emotionelle vanskeligheder og ADHD. Se mere på [www.skolensputnik.dk](http://www.skolensputnik.dk)

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om vores afdelinger.

### **Kontakt**

Lars Wagner, visitationsansvarlig  
Tlf: 51 78 46 26  
Mail: [LWA@skolensputnik.dk](mailto:LWA@skolensputnik.dk)



## Henvendelse ved indskrivning:

Ved visitation eller indskrivning skal sagsbehandleren kontakte den visitationsansvarlige.



Lars Wagner  
Visitationsansvarlig  
Tlf. 51 78 46 26  
Mail: LWA@skolensputnik.dk



Jesper S. T. Larsen  
Områdechef  
Tlf. 20 30 17 85  
Mail: JLA@skolensputnik.dk

## Visitation

Børn og unge bliver visiteret til Sputnik gennem deres sagsbehandler i kommunen. Vi har løbende optag, så vi har mulighed for at samle børn og unge op, som ikke trives på deres nuværende skole eller har haft en tid uden skolegang.

## Visitationsproceduren

Når kommunen har indstillet et barn eller en ung til dagbehandling og peget på Sputnik som en mulighed, inviterer vi barnet/den unge, forældre og sagsbehandler på rundvisning på den relevante afdeling. Vi holder et møde, hvor vi taler om barnets/den unges ressourcer og udfordringer og fortæller om Sputnik og vores måde at arbejde på. Efterfølgende er det barnet/den unge selv, der skal sige ja til at gå i Sputnik.

På samme måde vurderer vi fra Sputnik, om vi tror, vi kan hjælpe og udvikle barnet/den unge. Vi er meget grundige med visitationen, så opstarten ikke bliver et nederlag.

Sagsbehandlere er altid velkomne på introduktionsbesøg i Sputnik.

## Mere om Sputnik

Sputnik er en privat organisation, der tilbyder dagbehandling, ungdomsuddannelser og kollegier for børn, unge og voksne med autisme, ADHD og psykiske vanskeligheder.

### Vi består af:

#### Skolen Sputnik:

Dagbehandling og mentorstøtte i København og omegn.

#### Sputnik STU:

Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse i København og Hillerød.

#### Sputnikkollegiet:

Kollegier og hybler i København, Virum og på Frederiksberg.

#### Kursuscenter Sputnik:

Efteruddannelse for fagfolk på specialområdet.

